

INSTELLINGSREGLEMENT I.B.F. All Style Nederland

AFDELING KARATE-DO



**IBF all style – Nederland
Wado-Ryu Karate**



TECHNISCHE EXAMENEISEN SHODAN (1^{ste} DAN)

Onderdelen: 1 Kihon en Renraku-Waza
2 Ippon / Sanbon / Ohyo Kumite 1 t/m 3 of Yakusoku 1 t/m 3.
3 Kata
4 Jiyu Kumite

Kihon: Standen

1. Heisoku-Dachi
2. Hachiji-Dachi
3. Zenkutsu-Dachi
4. Nekoashi-Dachi
5. Kiba-Dachi
6. Shiko-Dachi
7. Kokutsu-Dachi
8. Tsuiashi-Dachi
9. Kake-Dachi
10. Sanchin-Dachi

Blokkeringen

- Uchi-Uke
- Soto-Uke
- Gedan-Barrai
- Jodan-Uke
- Shuto-Uke

Aanvallen

- Junzuki
- Gyakuzuki
- Mae-Geri
- Mawashi-Geri
- Sokuto-Geri
- Ushiro-Geri

Renraku-Waza

Zowel links als rechts de onderstaande combinatie technieken uitvoeren.

1. Hamni stand: Mae-Geri Mawashi-Geri Sokuto-Geri Gyakuzuki.

2. Hamni stand: Uchi-Uke Soto-Uke Jodan-Uke Gedan-Barrai Surikomi Mae-Geri Gyakuzuki.
Achteruit **Vooruit**

Kumite:

Ippon Kumite: 2 Aanvallen Jodan 2 Aanvallen Chudan 2 Aanvallen Mae-Geri

Sanbon Kumite: 2 Oefeningen met aanvallen Jodan 2 Oefeningen met aanvallen Chudan

Jiyu Kumite:

Sparren minimaal 3 maximaal 5 partijen van 2 minuten met medekandidaten.

De kandidaat wordt beoordeeld op: 1.Effectiviteit 2.Balans 3.Controle 4.Houding
5.Beweging 6.Activiteit

Ohyo Kumite of Yakusoku Kumite 1 t/m 3

KATA en BUNKAI

Elke examenkandidaat moet kunnen tonen vijf (5) basis KATA en alle SHITEI-KATA en TOKUI-KATA. De examencommissie kan voorafgaande aan het examen een keuze van drie (3) uit de vijf basis KATA geven. Elke examenkandidaat dient verder Twee(2) voorgeschreven KATA

Wado-Ryu: Pinan 1 / 5

SHITEI-KATA: **Kushanku en Naifanchi**

Kennis van de BUNKAI van de getoonde KATA is essentieel. De kandidaat moet kunnen demonstreren dat hij de essentie van het getoonde KATA begrijpt en dient rekening te houden met vragen van de Examencommissie ten aanzien van de BUNKAI van één van de getoonde TOKUI-KATA. Dit mag ook een hogere of PINAN KATA zijn .

Ook kan een kandidaat als EIGEN INBRENG een KATA tonen met (delen van de) BUNKAI met de hulp van maximaal twee partners.

SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.

IBF all style – Nederland
Wado-Ryu Karate
TECHNISCHE EXAMENEISEN NiDAN (2^{de} DAN)

Onderdelen: 1 Kihon aanvullende Kihon en Renraku-Waza
2 Ohyo Kumite 1 t/m 4 of Yakusoku 1 t/m 5.
3 Jiyu Kumite
4 Kata

Kihon: 1. Zie eisen 1^{ste} Dan.
2. Aanvullende Kihon: Minimaal 5 technieken naar eigen keuze.

Hand en arm technieken:

Uraken-Uchi
Tettsui-Uchi
Shuto-Mawashi-Uke
Ura-Zuki
Tobikomi-Zuki
Nagashi-Zuki
Junzuki-No-Tsukomi
Gyakuzuki-No-Tsukomi
Empi-Uchi
Mawashi-Uke (Ronde blok)

Voet en been technieken:

Sokuto-Geri
Sokuto-Fumikomi
Ushiro-Mawashi-Geri
Ashi-Barai
Mae-Geri Jodan
Kate-Geri
Sokuto-Geri Jodan

Renraku-Waza

Zowel links als rechts de onderstaande combinatie technieken uitvoeren.

Migi-Gamae: Rechtsvoor

Mae-Geri(links) Ashi-Barai(rechts) zelfde been Sokuto-Geri Uraken-Uchi(rechts) en Gyaku-Zuki

Hidari-Gamae: Linksvoor

Mae-Geri(rechts) Mawashi-Geri(links) Ushiro-Geri(rechts) neerzetten in Kiba-Dachi met Soto-Uke (rechts) met linkerbeen sturi ashi rechts Sokuto-Geri en Gyaku-Zuki.

Kumite:

Ohyo Kumite 1 t/m 4 of Yakusoku Kumite 1 t/m 5.

Jiyu Kumite:

Sparren minimaal 3 maximaal 6 partijen van 2 minuten met medekandidaten.

De kandidaat wordt beoordeeld op: 1.Effectiviteit 2.Balans 3.Controle 4.Houding
5.Beweging 6.Activiteit

KATA en BUNKAI

Elke examenkandidaat moet kunnen tonen vijf (5) basis KATA en alle SHITEI-KATA en TOKUI-KATA. De examencommissie kan voorafgaande aan het examen een keuze van drie (3) uit de vijf basis KATA geven. Elke examenkandidaat dient verder Twee(2) voorgeschreven KATA

De kandidaat moet de 1^{ste} Dan (Shodan) eisen volledig beheersen.

Bij alle onderdelen kan gevraagd worden uit de exameneisen van de 1^{ste} Dan.

Wado-Ryu:

SHITEI-KATA: **Chinto en Seishan**

Kennis van de BUNKAI van de getoonde KATA is essentieel. De kandidaat moet kunnen demonstreren dat hij de essentie van het getoonde KATA begrijpt en dient rekening te houden met vragen van de Examencommissie ten aanzien van de BUNKAI van één van de getoonde TOKUI-KATA. Dit mag ook een hogere of PINAN KATA zijn .

Ook kan een kandidaat als EIGEN INBRENG een KATA tonen met (delen van de) BUNKAI met de hulp van maximaal twee partners.

SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.

IBF all style – Nederland
Wado-Ryu Karate
TECHNISCHE EXAMENEISEN SANDAN (3^{de} DAN)

Onderdelen: 1 Kihon aanvullende Kihon en Renraku-Waza
2 Ohyo Kumite 1 t/m 6 of Yakusoku 1 t/m 8.
3 Kata
4 Ippon Kumite (twee aanvallers)
5 Zelfverdediging (mes, stok, verwurging)

Kihon: Gevraagd kan worden uit de eisen van de 1^{ste} en 2^{de} Dan.

Renraku-Waza:

Zowel links als rechts de onderstaande combinatie technieken uitvoeren.

1.Uit stand Sanpo Geri: Mawashi-Geri Sokuto-Geri Ushiro-Geri.

2.Uit stand Shiho Geri: Mae-Geri Sokuto-Geri Ushiro-Geri daarna met andere been Kate-Geri.
(eigenkeuze).

3. In beweging twee delige combinaties uitvoeren naar eigen keuze.

Kumite:

Ohyo Kumite 1 t/m 6 of Yakusoku Kumite 1 t/m 8.

KATA en BUNKAI

Elke examenkandidaat moet kunnen tonen vijf (5) basis KATA en alle SHITEI-KATA en TOKUI-KATA.
De examencommissie kan voorafgaande aan het examen een keuze van drie (3) uit de vijf basis KATA geven. Elke examenkandidaat dient verder drie (3) voorgeschreven KATA

De kandidaat moet de 1^{ste} Dan en 2^{de} Dan eisen volledig beheersen.

Bij alle onderdelen kan gevraagd worden uit de exameneisen van de 1^{ste} Dan en 2^{de} Dan.

Wado-Ryu:

SHITEI-KATA: **Bassai en Wanshu**

Ippon Kumite: Verdediging tegen en overname van twee aanvallers.

Zelfverdediging: **A.** 3 Verdedigingen tegen 3 mes aanvallen.
B. 3 Verdedigingen tegen 3 stok aanvallen.(Bo of Jo)
C. 3 Verdedigingen bij verwurging of vastgrijpen.

De aanvallen moeten de realiteit benadrukken en de verdedigingen moeten effectief zijn.

SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.

IBF all style – Nederland
Wado-Ryu Karate
TECHNISCHE EXAMENEISEN YONDAN (4^{de} DAN)

Onderdelen: 1 Kihon en Renraku-Waza
2 Ohyo Kumite 1 t/m 8 of Yakusoku 1 t/m10.
3 Kata
4 Ippon Kumite (twee aanvallers)
5 Zelfverdediging (mes, stok, verwurging)

Kihon: Gevraagd kan worden uit de eisen van de 1^{ste} , 2^{de} Dan en 3^{de} Dan.

Kumite:

Ohyo Kumite 1 t/m 8 of Yakusoku Kumite 1 t/m 10.

KATA en BUNKAI

Elke examenkandidaat moet kunnen tonen vijf (5) basis KATA en alle SHITEI-KATA en TOKUI-KATA.
De examencommissie kan voorafgaande aan het examen een keuze van drie (3) uit de vijf basis KATA geven. Elke examenkandidaat dient verder Drie (3) voorgeschreven KATA

Wado-Ryu:

SHITEI-KATA: Jion en Niseishi

De Shitei-Kata's zijn verplicht, de examencommissie kiest 3 kata's uit de eisen 1 t/m 3 Dan.

SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.

IBF all style – Nederland
Wado-Ryu Karate
TECHNISCHE EXAMENEISEN GODAN (5^{de} DAN)

Toelatingseisen tot het examen 5^{de} Dan.

1. Men dient minimaal vijf jaar 4^{de} Dan Karate-Do te zijn en tenminste 35 jaar oud.
2. Men dient te voldoen aan dezelfde toelatingseisen als voor het examen 4^{de} Dan.
Met dien verstande dat nu aan drie van de vijf voorwaarden moet worden voldaan.

Inhoud van het Programma:

A. De kandidaat moet een lijst overdragen aan het examencommissie van 5 kata's die hij/zij voor het examen heeft voorbereid.

Deze Kata's mogen niet voorkomen op het programma 1^{ste} to 4^{de} Dan.

Op de desbetreffende lijst moet deze twee kata's uit het Wado-Ryu er op staan **Rohai en Jitte**, ook dien de kandidaat een of twee kata's van een vreemde stijl te kunnen tonen, (bv. Shotokan of Goju-Ryu) en er moet tenminste een Kobudo Kata voorkomen met naar keuze Bo, Sai, Tonfa of Kama. Een van de vijf Kata dient met uitleg en met behulp van een of meerdere partners gedemonstreerd te worden.

Indien de kandidaat een Kata kiest uit het programma van een andere stijl dan waarin hij zelf examen aflegt, dan behoeft de lijst slechts uit vier Kata's te bestaan.

B. In plaats van bovengenoemde programma A dat de kandidaat voor een examencommissie moet demonstreren om tot 5^{de} Dan gepromoveerd te worden, kan de kandidaat een demonstratie geven op een internationaal of nationaal karate evenement of op een ander door de gradencommissie goed te keuren budo evenement.

Deze demonstratie moet bestaan uit Kata of Kumite en of zelfverdediging en moet worden goedgekeurd door de Nationale Graden Commissie (NGC).

Indien de kandidaat een examen heeft afgelegd, dan vind de diploma uitreiking plaats tijdens een karate evenement.

Indien de kandidaat een demonstratie heeft gegeven, dan vind de diploma uitreiking plaats na de afloop van de demonstratie.

SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.