

跆拳道

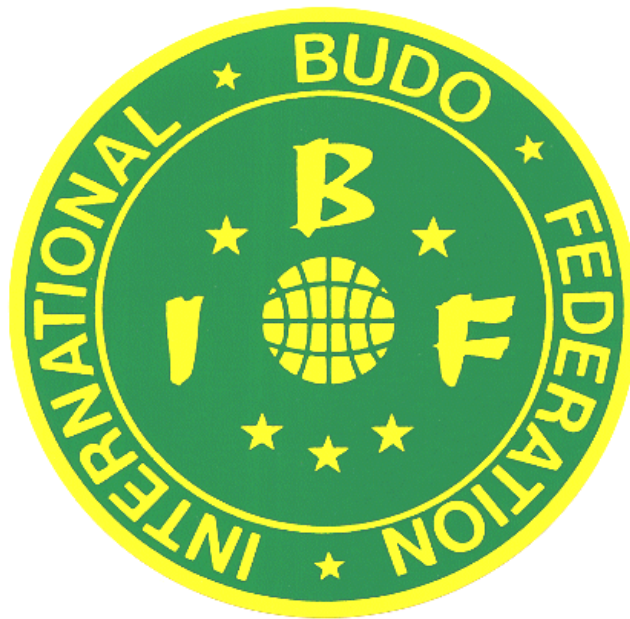
"Whole life
is devoted to
Taekwon-Do"

拳

著
年
崔
海
忠

一

身



Tangraden reglement IBF (ITF systeem, Tuls of Hyungs)



TULS

Het leven van een mens, misschien 100 jaar, kan gezien worden als een dag als je deze vergelijkt met de eeuwigheid.

Daarom zijn wij sterfelijke niets meer dan een paar reizigers die slechts heel even aanwezig zijn.

Aan ieder leven komt een eind, toch zijn er veel mensen zo dwaas dat zij een slaaf worden van het materialisme alsof zij het eeuwige leven hebben.

Anderen spannen zich ervoor in om een goede geestelijke nalatenschap achter te laten voor de komende generaties, om op deze wijze onsterfelijk te worden.

Het is duidelijk dat de geest eeuwig is en het materiele niet.

Daarom is het misschien het allerbelangrijkste in het leven om iets achter te laten voor het welzijn van de mensheid.

Daarom laat ik de Tae Kwon do achter als een spoor van de mensheid in de late 20ste eeuw.

De 24 tuls stellen 24 uur voor, een dag, of mijn hele leven

Generaal Choi Hong Hi

General Choi Hong Hi



Naam:	Choi Hong Hi
Titel:	Grondlegger
Graduatie:	9 ^e Dan
Geboortedatum:	18-11-1918 († 15-06-2002)
Geboorteplaats:	Korea
Associatie:	ITF

BIOGRAFIE

Generaal Choi Hong Hi werd geboren op 9 november 1918 in Korea.

Op zijn twaalfde begon hij met het leren van Taek Kyon, een eeuwenoude Koreaanse vechtkunst met de voeten. Later, tijdens zijn studietijd in Japan, ontmoette hij een Karate leraar die hem instrueerde tot de 2e dan Karate.

Tijdens de tweede wereldoorlog werd Choi Hong Hi in het Japanse leger opgeroepen. Na dienstweigering werd hij geplaatst in een gevangenis in Pyongyang. Om fit te blijven bleef hij Karate oefenen. Eerst alleen, later samen met de bewaarders en andere gevangenen.

Nadat Choi een officier werd in het nieuwe Koreaanse leger aan het einde van de oorlog, bleef hij krijgskunsten lesgeven aan zijn soldaten evenals de Amerikaanse soldaten die in Korea dienden.

Zijn geloof en visie op een andere aanpak van krijgskunst lesmethodes leidden Generaal Choi Hong Hi om de elementen van TAE-KYON en Karate technieken te combineren tot een meer moderne krijgskunst. Hij noemde het Tae Kwon Do, wat zoveel als "de weg van de voeten en handen betekent". Deze naam werd officieel aangenomen op 11 april 1955 in Korea.

In 1959 werd Generaal Choi benoemd tot President van de Koreaanse Tae Kwon Do Associatie (KTA). Zeven jaar later, op 22 maart 1966, richtte hij de International Tae Kwon Do Federation (ITF) op. Als grondlegger van Tae Kwon Do en voorzitter van de ITF had hij mogelijkheden om zijn kunst met vele leerlingen te delen.

Generaal Choi heeft zijn leven gewijd aan de ontwikkeling van Tae Kwon Do, een moderne krijgskunst gebaseerd op traditionele waarden, filosofie en training. Generaal Choi Hong Hi overleed aan kanker op 15 juni 2002 in zijn geboorteland Korea (DPRK).

Tangraden reglement IBF (ITF systeem, Tuls of Hyungs)	2
Artikel 1:	5
ALGEMEEN	5
Artikel 2:	5
GROEPENINDELING EN EXAMENEISEN	5
Artikel 3:	6
WACHTTIJDEN	6
BIJZONDERE PROMOTIES:.....	6
Artikel 4:	6
EXAMENAANVRAAG.....	6
Artikel 5:	7
AANTAL EXAMENS.	7
Artikel 6:	7
ADMINISTRATIE.	7
Artikel 7:	8
2 EN 1 STAP SPARRING.	8
Artikel 8:	9
STIJLOEFENINGEN.	9
Artikel 9:	15
VRIJ SPARREN.....	15
Artikel 10:	15
SEMI VRIJ SPARREN.	15
Artikel 11:	15
BREEKTESTEN.....	15
Artikel 12:	16
WEDSTRIJDREGELS.	16
Artikel 13:	16
KENNIS KOREAANSE BENAMINGEN.....	16
Artikel 14:	21
ANDERS.	21
Artikel 15:	21
TAAK VOORZITTER EXAMENCOMMISSIE< C.Q. BONDSVOORZITTER.	21
Artikel 16:	22
BEOORDELING EXAMENS.	22
Artikel 17:	22
TAN EXAMEN REGLEMENT EN KLEDING.....	22
Artikel 18:	22
ONVOORZIENE OMSTANDIGHEDEN.	22

Artikel 1:

ALGEMEEN

De Nationale Tan Graden Commissie wordt benoemd door het Bondsbestuur op voordracht van het Nationaal College Tae Kwon Do. De leden van de Nationale Examen Commissie dienen tenminste de 2e Tan te bezitten.

EXAMENS.

De Nationale Graden Commissie kan examinatoren aantrekken voor het afnemen van examens. Deze verlenen de TAN graden in principe in overeenstemming met de reglementen van de I.B.F en I.T.F.

Bij het verlenen van hogere graden Tan de 3e TAN, kan de Nationale Tan Graden Commissie, indien er geen Nederlanders zijn met tenminste een 4e TAN, naast de examinatoren 1 of 2 bevoegde co-examinatoren aantrekken.

Iedere examencommissie zal tenminste uit 3 personen bestaan, waarbij een eventueel aangetrokken buitenlander tenminste de 5e TAN dient te bezitten, welke in overleg met de overige leden van de examencommissie tot een beslissing dient te komen.

De examens zijn uitsluitend toegankelijk voor officials en examinandi, die eventueel vergezeld mogen gaan van hun echtgenote c.q. verloofde of leraar.

Geslaagde kandidaten kunnen naast hun I.B.F. diploma tegen bijbetaling ook nog het Koreaanse I.T.F. diploma aanvragen.

Artikel 2:

GROEPENINDELING EN EXAMENEISEN.

De kandidaten worden ingedeeld in 4 groepen:

Groep A: Heren en dames van 15 t/m 30 jaar.

Groep B: Heren en dames 31 jaar en ouder.

Groep C: Leraren.

De exameneisen zijn als volgt ingedeeld:

1. 3-, 2- of 1 staps sparring; sambo-, ibo- of ilbo matsogi.
2. Stijloefeningen; Tuls.
3. Vrij sparren; chayu matsogi.
4. Semi vrij sparren; ban jayu matsogi.
5. Breektesten; kyokp'a.
6. Wedstrijdregels; sihap kijuch'ik.
7. Kennis Koreaanse benamingen.
8. Anders.

Artikel 3:

WACHTTIJDEN.

1e TAN : 6 maanden na het behalen van de 1e kup, met dien verstande dat men tenminste 2 jaar georganiseerd I.B.F. beoefenaar moet zijn.

2e TAN : 2 jaar na het behalen van de 1e Tan

3e TAN : 2 jaar na het behalen van de 2e Tan

4e TAN : 2 jaar na het behalen van de 3e Tan, waarbij de deelnemer minimaal 30 jaar moet zijn.

5e Tan : 2 jaar na het behalen van de 4e Tan, waarbij de deelnemer minimaal 35 jaar moet zijn.

6e Tan : 2 jaar na het behalen van de 5e Tan , waarbij de deelnemer minimaal 40 jaar moet zijn.

Om voor een 1e TAN examen in aanmerking te komen dient men een scheidsrechterscursus gevolgd te hebben.

BIJZONDERE PROMOTIES:

Deze zullen altijd door het hoofdbestuur van de I.B.F. in samenwerking met en op voordracht van de Nationale Technische Commissie Taekwondo en het Nationale College Taekwondo plaatsvinden.

Artikel 4:

EXAMENAANVRAAG.

Om deel te kunnen nemen aan een TAN examen dient de kandidaat:

A: Het daarvoor bestemde formulier (aanvraagformulier TAN examens I.B.F.) in te vullen en door een erkende leraar mede te laten ondertekenen.

Dit formulier dient met de hieronder genoemde bescheiden te worden ingezonden aan het Bonds bureau.

1/ Indien vereist 1 of 2 pasfoto's

2/ Het examengeld.

3/ Men dient de bondscontributie van het lopende jaar reeds betaald te hebben.

Deze bescheiden dienen tenminste 2 weken voor het betreffende examen in het bezit te zijn van het Bonds bureau.

B: Het TAN GRADEN EXAMEN COMMISSIE formulier aan te vragen en o.a. de volgende gegevens in te vullen: Scheidsrechterslicentie, gewicht enz.

Deze aanvraag moet 7 dagen voor het examen binnen zijn bij de secretaris(resse) van de Nationale Graden Commissie.

Artikel 5:

AANTAL EXAMENS.

1e en 2e Tan examens worden 2 keer per jaar gehouden en wel op de 1e of 2e zaterdag in juni en december.

Indien nodig zal het Nationale College Taekwondo bekend maken wanneer er examens zullen worden gehouden voor 3e TAN en hoger.

Artikel 6:

ADMINISTRATIE.

De secretaris (resse) van de Nationale Graden Commissie ontvangt van het Bondsbureau voor iedere kandidaat de volgende bescheiden:

1/ Een diploma, die door de voorzitter c.q. afgevaardigde van het Nationaal College Taekwondo en de voorzitter van de examencommissie wordt ondertekend. Het diploma wordt namens de I.B.F. en het Nationaal College Taekwondo uitgereikt door de voorzitter van de examencommissie.

2/ Voor 1e TAN een zwarte band, zodat men deze ter plaatse kan uitreiken.

N.B. De voorzitter van de examencommissie wordt per examen vooraf door het Nationaal College Taekwondo vastgesteld.

Taak van de secretaris (resse):

Hij/zij nodigt na overleg met het Nationaal College Taekwondo de examinatoren uit. Van ieder examen dient hij/zij een verslag op te stellen en dit in te zenden aan het Bondsbureau.

De inhoud van deze verslagen dienen de volgende gegevens te bevatten:

- 1/ Plaats, datum en tijdstip van het examen.
- 2/ Aantal aanwezige kandidaten en examinatoren.
- 3/ Absentielijst en de eventuele redenen van hun afwezigheid.
- 4/ Resultaten van de examens.
- 5/ Eventuele bijzonderheden.

Artikel 7:

2 EN 1 STAP SPARRING.

Hierbij kan ook verdedigingen en tegenaanvallen gevraagd worden tegen:

A. Losse aanvallen op afstand, bijv.: kleding-, pols- of handaanvallen.

B. Omstrengeling, bijv.: middel- of hoofdaanvallen.

C. Aanvallen met slag- of steekwapens en voorwerpen, bijv.: een lange stok of knuppel.



SHU-SHIN /SHINPAN

Iedereen is Verplicht een scheidsrechter opleiding te volgen.

TAN	2 steps	1 steps	verwur- ging	Klem	Stok	mes
1e	15	20	4	4	4	4
2e	17	25	4	4	4	4
3e	20	30	5	5	5	5
4e	25	30	6	6	6	6
5e	30	35	7	7	7	7
6e	30	40	7	7	7	7

Artikel 8:

STIJLOEFENINGEN.

Verplichte Tuls.

1e CHON-JI

2e DAN-GUN

3e DO-SAN

4e WON-HYO

5e YUL-GOK

6e JOONG-GUN

7e TOI-GYE

8e HWA-RANG

9e CHOONG-MOO1e TAN

10e KWANG-GAE

11e PO-EUN.....2e TAN

12e GE-BAEK

13e EUI-AM

14e CHOONG-JANG.....3e TAN

15e JUCHE

16e SAM IL

17e YOO SIN4e TAN

18e CHOI-YONG

19e YON-GAE

20e UL-JI.5e TAN

21e MOON-MOO

22e SO-SAN

23e SE-JONG

24e TONG-IL.....6e TAN

Naar keuze van de examencommissie zullen maximaal t/m 3e TAN, 3 tuls en t/m 5e TAN 4 tuls gevraagd worden; bij voorkeur vanaf 5e en hoger.

De kandidaat krijgt bij elke stijloefening 1 maal de gelegenheid een gemaakte fout te herstellen.

De 24 Tuls ITF benamingen



Chon-Ji

Betekenis: Hemel en aarde

Aantal bewegingen: 19

Graduatie: 8e kup



Dan-Gun

Betekenis: Stichter van Korea

Aantal bewegingen: 21

Graduatie: 7e kup



Do-San

Betekenis: Opstandeling Ahn Chang-Ho

Aantal bewegingen: 24

Graduatie: 6e kup



Won-Hyo

Betekenis: Monnik die boedhisme introduceerde in Korea

Aantal bewegingen: 28

Graduatie: 5e kup



Yul-Gok

Betekenis: Filosoof Yi I

Aantal bewegingen: 38

Graduatie: 4e kup



Joong-Gun

Betekenis: Opstandeling Ahn Joong Gun

Aantal bewegingen: 32

Graduatie: 3e kup



Toi-Gye

Betekenis: Koreaanse geleerde Yi Hwang

Aantal bewegingen: 37

Graduatie: 2e kup



Hwarang

Betekenis: Jongerenbeweging uit de 7e eeuw

Aantal bewegingen: 29

Graduatie: 1e kup



Chung-Mu

Betekenis: Yi Soon-Sin, uitvinder van eerste oorlogsschip

Aantal bewegingen: 30

Graduatie: 1e dan



Kwang-Gae

Betekenis: Koning van Koguryo Kwan Gae Toh Wang

Aantal bewegingen: 39

Graduatie: 2e dan



Po-Eun

Betekenis: Chong Mong-Chu, een beroemd dichter

Aantal bewegingen: 36

Graduatie: 2e dan



Gae-Baek

Betekenis: Koreaanse generaal Gae Baek

Aantal bewegingen: 44

Graduatie: 3e dan



Eui-Am

Betekenis: Leider vrijheidsbeweging

Aantal bewegingen: 45

Graduatie: 3e dan



Choong-Jang

Betekenis: Generaal Kim Duk Ryang

Aantal bewegingen: 52

Graduatie: 3e dan



Juche

Betekenis: Juche is een filosofische idee

Aantal bewegingen: 45

Graduatie: 4e dan



Sam-Il

Betekenis: Sam Il markeert de historische datum 1 maart 1919

Aantal bewegingen: 33

Graduatie: 4e dan



Yoo-Sin

Betekenis: Oorlogsgeneraal Yoo-Sin

Aantal bewegingen: 68

Graduatie: 4e dan



Choi-Yong

Betekenis: Generaal Choi Yong

Aantal bewegingen: 46

Graduatie: 5e dan



Yong-Gae

Betekenis: Generaal Yong Gae Somon

Aantal bewegingen: 49

Graduatie: 5e dan



Ul-Ji

Betekenis: Generaal Ul Ji Moon Dok

Aantal bewegingen: 42

Graduatie: 5e dan



Moon-Moo

Betekenis: Koning Silla dynastie

Aantal bewegingen: 61

Graduatie: 6e dan



So-San

Betekenis: Monnik Choi Hyong Ung

Aantal bewegingen: 72

Graduatie: 6e dan



Se-Jong

Betekenis: Koreaanse Koning Se Jong

Aantal bewegingen: 24

Graduatie: 6e dan



Tong-Il

Betekenis: Hereniging van Korea

Aantal bewegingen: 56

Graduatie: 6e dan

De 17 WTF Poomsae Benamingen



Il Jang

Betekenis: Licht

Aantal bewegingen: 20

Graduatie: 8e kup



I Jang

Betekenis: Meer

Aantal bewegingen: 23

Graduatie: 7e kup



Sam Jang

Betekenis: Vuur

Aantal bewegingen: 35

Graduatie: 6e kup



Sa Jang

Betekenis: Hemel

Aantal bewegingen: 30

Graduatie: 5e kup



Oh Jang
Betekenis: Wind
Aantal bewegingen: 31
Graduatie: 4e kup



Yook Jang
Betekenis: Water
Aantal bewegingen: 33
Graduatie: 3e kup



Chil Jang
Betekenis: Berg
Aantal bewegingen: 18
Graduatie: 2e kup



Pal Jang
Betekenis: Aarde
Aantal bewegingen: 37
Graduatie: 1e kup



Koryo
Betekenis: Korea
Aantal bewegingen: 49
Graduatie: 1e dan



Keumgang
Betekenis: Diamant
Aantal bewegingen: 29
Graduatie: 2e dan



Taebaek
Betekenis: Koreaanse natie
Aantal bewegingen: 42
Graduatie: 3e dan



Pyongwon
Betekenis: Uitgestrekt
Aantal bewegingen: 34
Graduatie: 4e dan



Sipjin
Betekenis: Decimaal
Aantal bewegingen: 40
Graduatie: 5e dan



Ji-Tae

Betekenis: Aarde

Aantal bewegingen: 36

Graduatie: 6e dan



Cheon-Kwon

Betekenis: Lucht

Aantal bewegingen: 44

Graduatie: 6e dan



Hansoo

Betekenis: Vloeiend

Aantal bewegingen: 41

Graduatie: 7e dan



Ilyo

Betekenis: Eenheid

Aantal bewegingen: 33

Graduatie: 7e dan



Artikel 9:

VRIJ SPARREN.

Het spelen van maximaal 4 wedstrijden van elk 2 minuten tegen medekandidaten. Hierbij moet de kandidaat blijk geven van inzicht in, en kennis van een wedstrijd, waaronder ondermeer wordt verstaan: goede techniek en sportiviteit.

Artikel 10:

SEMI VRIJ SPARREN.

De kandidaat zal aanvals, verdediging en tegenaanvaltechnieken soepel en snel moeten kunnen uitvoeren.

Artikel 11:

BREEKTESTEN.

De examencommissie zal; rekening houdend met het geslacht, leeftijd en het aangevraagde TAN examen, 2 of meerdere breektesten kunnen vragen waarvan 1 met een handtechniek (elleboog toegestaan).

Kandidaten voor de 1e TAN zorgen zelf voor deugdelijke planken (4), die een dikte hebben van ongeveer 1,8 cm.

Deze planken hebben een grootte van 30 cm X 30 cm.

Kandidaten voor 2e TAN en hoger dienen 10 planken mee te brengen.

Het meegebrachte materiaal zal voor de breektest door de examencommissie worden gekeurd. **De kosten voor deze planken kunnen niet verhaald worden bij de I.B.F.**



Artikel 12:

WEDSTRIJDREGELS.

Aangezien elke kandidaat een scheidsrechterscursus gevolgd moet hebben, in of extern, zal hij tijdens het examen worden aangewezen om de wedstrijden zie art. 8 te begeleiden.

Artikel 13:

KENNIS KOREAANSE BENAMINGEN.

Men dient de terminologie van de technieken te kennen omdat hierover vragen zullen worden gesteld.

KOREAANSE TERMEN

TELLEN IN HET KOREAANS

Eén	Hana
Twee	Tul
Drie	Set
Vier	Net
Vijf	Tasot
Zes	Yosot
Zeven	Illob
Acht	Yudol
Negen	Ahop
Tien	Yeol
Elf	Yeol Hana
Twaalf	Yeol Tul
Twintig	SeuMool
Eenentwintig	SeuMool Hanna
Tweeëntwintig	Seumool Tul
Dertig	SoReun
Veertig	MaHeun
Vijftig	Sheen
Zestig	YeSoon
Zeventig	IlHeun
Tachtig	Yudoon
Negentig	Aheun
Honderd	Bak

LICHAAMSDLEN IN HET KOREAANS

Lichaam	Mom
Hoofd en nek	Eolgool
Torso	Mongtung
Benen en voeten	Ahre
Hoofd	Meo-li
Nek	Mok
Solaris plexus	Myung Chi
Arm	Pal
Elleboog	Palkup
Onderarm	Palmok
Hand	Son
Pols	Son Mok
Vuist	Ju Mok
Been	Dari
Knie	Murup
Voet	Baal
Bal van de voet	Apchook

RICHTINGEN IN HET KOREAANS

Voorwaarts	Ap
Achterwaarts	Dwi
Tegengesteld	Bandae
Buitenste	Bakat
Binnenste	An
Inwaarts	Anuro
Uitwaarts	Bakuro
Rechts	Oh Reun
Links	Wen
Laag	Nasunde
Midden	Kaunde
Hoog	Nopunde

WEDSTRIJDTERMEN

Stijlvorm / Patronen (WTF)	Poomsae
Stijlvorm / Patronen (ITF)	Tuls
Stijlvorm / Patronen (ITF)	Hyungs
Zelfverdediging	Hosin Sul
Sparring	Matsogi
Sparring Full-Contact	Gyorugi
Breektest	Kyepka
Lichaamspantser (WTF)	Hogul
Attentie	Charyot
Buig(en)	Kyunge
Gereed	Joon Bi
Ronde	Jeon

1e Ronde
Minpunt
Waarschuwing
Start
Stop
Einde
Rood
Blauw
Blessure

Il Hoe-Jeon
Kam-Jom Hana
Kyungo-Hana
Si Jak
Hechyo / Kallyo
Kuman
Hong
Chong
Boo Sang

ARMTECHNIEKEN IN HET KOREAANS

Stoot
SlagSteek
Vingertopslag
Elleboogslag
Opstoot
Hoek
Combinatie
Vervolgende
Maanvormige
Ontwijkende
Dubbele
Drievoudige
Neerwaartse
Gesprongen
Achterwaartse
Voorwaartse
Verticale
Horizontale
Hoge
Midden
Lage
Grond
Knokkel
Directe
Tegengestelde
Zijwaartse
Opwaartse
Draaiende
U-vormige
Buitenwaartse
Inwaartse

Jirugi
Taerigi
Tulgi
Ghutgi
Palkup Taerigi
Dwijibo Jirugi
Giokja
Yonsok
Bandal
Pihamyong
Doo Joomuk
Samjung
Naeryo
Twimyo
Dwi
Ap
Sewo
Soopyong
Nopunde
Kaunde
Najunde
Nowoo
Songarak Joomuk
Baro
Bandae
Yop
Ollyo
Dollyo
Mongdung-i
Bakuro
Anuro

BEENTECHNIEKEN IN HET KOREAANS

Voorwaartse trap	Ahp Chagi
Zijwaartse trap	Yeop Chagi
Rondwaartse trap	Dolly Chagi
Achterwaartse trap	Dwi Chagi
Achterwaartse haaktrap	Bandae Dollyo Goro Chagi
Achterwaartse hieltrap	Bandae Dollyo Chagi
Twisttrap	Bituro Chagi
Neerwaartse trap	Naeryo Chagi
Vegende trap	Suroh Chagi
Stampende trap	Bap Chagi
Opwaartse trap	Ollyo Chagi
Verticale trap	Sewo Chagi
Maanvormige trap	Bandal Chagi
Afstoppende trap	Cha Momchugi
Stijgende trap	Cha Olligi
Hakende trap	Golcho Chagi
Golvende trap	Doro Chagi
Gesprongen trap	Twimyo Chagi

BLOKKERINGEN IN HET KOREAANS

Blokkering	Makgi
Booghand Blok	Bandalson Makgi
Controlerend Blok	Momchau Makgi
Cirkel Blok	Dollmyo Makgi
Combinatie Blok	Honap Makgi
Vervolgend Blok	Yonsok Makgi
Bedekkend Blok	Karioogi
Neerwaarts Blok	Naeryo Makgi
Gesprongen Blok	Twimyo Makgi
Voorwaarts Blok	Ap Makgi
Rijzend Blok	Chookyo Makgi
Grijpend Blok	Butjaba Makgi
Grond Blok	Nowoo Makgi
Defensief Blok	Daebi Makgi
Hoge Blok	Nopunde Makgi
Vasthoudend Blok	Bachigi Makgi
Haak Blok	Golcho Makgi
Horizontaal Blok	Soopyong Makgi
Binnenzijde Blok	An Makgi
Inwaarts Blok	Anuro Makgi
Lage Blok	Najunde Makgi
Misleidend Blok	Yuin Makgi
Midden Blok	Kaunde Makgi
9-vormig Blok	Gutja Makgi

Contra Blok
 Buitenwaarts Blok
 Parallel Blok
 Drukkend Blok
 Duwend Blok
 Tegengesteld Blok
 Scheppend Blok
 Zij Blok
 U-vormig Blok
 U-vormige Greep
 Opwaarts Blok
 Heup Blok
 Wig Blok
 W-vormig Blok

Baro Makgi
 Bakuro Makgi
 Narani Makgi
 Noollo Makgi
 Miro Makgi
 Bandae Makgi
 Duro Makgi
 Yop Makgi
 Mongdung-i Makgi
 Mongdung-i Japgi
 Ollyo Makgi
 Hori Makgi
 Hechyo Makgi
 San Makgi

STANDEN IN HET KOREAANS

Noord Koreaans (ITF)

Attentie Stand
 Lange Stand / Loopstand
 Korte Stand / L-stand
 Gesloten Stand
 Parallel Stand
 Open Stand
 Gefixeerde Stand
 Zitstand
 Diagonale Stand
 Gebukte Stand
 X-Stand
 Eén-voets-stand
 Gebogen Stand (Kraanvogel)
 Verticale Stand
 Achtervoetstand (Kat)
 Lage Stand
 Gereedstand
 Parallele Gereedstand

Charyot Sogi
 Gunnun Sogi
 Niunja Sogi
 Moa Sogi
 Narani Sogi
 Palja Sogi
 Gojung Sogi
 Annun Sogi
 Sasun Sogi
 Oguryo Sogi
 Kyocha Sogi
 Waebal Sogi
 Guburyo Sogi
 Soojik Sogi
 Dwitbal Sogi
 Nachuo Sogi
 Junbi Sogi
 Narani Junbi Sogi

Zuid Koreaans (WTF)

Lange Stand / Loopstand
 Korte Stand / L-stand
 Gesloten Stand
 Parallel Stand
 Open Stand
 Gefixeerde Stand
 Zitstand
 Diagonale Stand
 Gebukte Stand

Ahpkoobi Sogi
 Dwitkoobi Sogi
 Moa Sogi
 Narani Sogi
 Palja Sogi
 Gojung Sogi
 Joochoom Sogi
 Sasun Sogi
 Oguryo Sogi

X-Stand
Eén-voets-stand
Gebogen Stand (Kraanvogel)
Verticale Stand
Achtervoetstand (Kat)
Lage Stand
Gereedstand
Parallele Gereedstand

Dwit Koa Sogi
Waebal Sogi
Haktari Sogi
Soojik Sogi
Bum Sogi
Nachuo Sogi
Pyonhi Sogi
Narani Junbi Sogi

DOJANG TERMEN

Trainingszaal
Trainingsmateriaal
Taekwondo pak
Band

Do jang
Sooryon Jangbi
Do Bok
Ti

Boo-Sabum
Sabum
Sahyun
Sasung

1st - 3rd Degree
4th - 6th Degree
7th - 8th Degree
9th Degree

Artikel 14:

ANDERS.

De examencommissie kan aan kandidaten demonstratietechnieken van aanval en/of verdediging van 10 of meer in 4 richtingen met de linker- of rechtervoet als middelpunt eisen (pong yong po), of voor 2e TAN en hoger het sparren tegen 2 medekandidaten.

Artikel 15:

TAAK VOORZITTER EXAMENCOMMISSIE< C.Q. BONDSVOORZITTER.

Taakverdeling en zorgdragen voor een goed en correct verloop van het te houden examen. Op grond van de gegevens der examinatoren, de kandidaat namens de I.B.F. en het Nationaal College de uitslag bekend maken of de redenen waarop hij/zij werd afgewezen. Hem of haar de zwarte band(alleen voor 1e TAN geslaagden) en/of het bijbehorende diploma te overhandigen.

Artikel 16:

BEOORDELING EXAMENS.

De examencommissie(s) zal(zullen) bij de beoordeling cijfers geven van 4 t/m 10 (slecht tot uitmuntend) en rekening houden met geslacht, leeftijd en bijzondere omstandigheden.

De examinatoren zullen voor ieder onderdeel van het examen schriftelijk een cijfer geven en dit na beëindiging van alle proeven, zonder onderling overleg bij de voorzitter c.q. secretaris(esse) van de examencommissie inleveren, waarin de uitslag: geslaagd, afgewezen of besprekingsgeval staat vermeld.

De beoordeling zal gezamenlijk o.l.v. de voorzitter besproken worden.

De kandidaat is geslaagd indien hij of zij voor alle onderdelen een 6 of hoger heeft gescoord.

De kandidaat wordt gedeeltelijk of geheel afgewezen indien hij/zij voor 1 of meerdere onderdelen minder dan een 6 heeft.

Het is niet toegestaan, het door de examinerator aanvankelijk gegeven cijfer te herzien.

De beslissing zal genomen worden door meerderheid van stem.

Bij het eerstvolgende examen zullen de gedeeltelijk afgewezen kandidaten slechts die onderdelen behoeven uit te voeren waarvoor zij een onvoldoende hebben, en mochten zij opnieuw worden afgewezen, dan dienen zij het gehele examen over te doen.

Artikel 17:

TAN EXAMEN REGLEMENT EN KLEDING.

Leraren, die hun leerlingen naar een examen voor 1e TAN of hoger toesturen zijn verplicht hun kandidaten op de hoogte te brengen van de eisen van dit reglement.

Kleding is alleen de witte Tobok toegestaan, waarop eventueel een Koreaans, club of schoolembleem is geplaatst.

Voor de hogere gegradueerden is de ITF kledingreglement van toepassing.

De kleding voor 2^{de} Tan is, men mag een zwarte rand om de kraag plus onderaan de jas dragen

4^{de} Tan mag men de strepen op de mouw plus strepen op de broek .

Artikel 18:

ONVOORZIENE OMSTANDIGHEDEN.

Mochten er situaties ontstaan waar dit reglement niet in heeft voorzien, dan beslist de voorzitter van de examencommissie, indien mogelijk met de Bondsvoorzitter.

De bondsvoorzitter is altijd leading.

Aanvulling.

Voor vragen en of opmerkingen over de exameneisen kan men zich wenden tot de Tangraden commissie:

Deze commissie bestaat uit de volgende personen:

- P M Brugge,(voorzitter) Kortenaerstraat 77, 7482 BH Haaksbergen , tel 0627277047, of 0535728158 , email pbrugge@home.nl of pbrugge@oost.plusretail.nl .
- E Dagelet , paracelsusstr 4, 9728 ND Groningen, email edagelet@home.nl
- J Bockman, Am Dornkamp 6, 49661 Cloppenburg, email doris.fitness@web.de